

Kraft tanken, um zu helfen.

**Ein Seminar für Männer,
die ihre Frau durch
Eierstockkrebs begleiten.**

**Fr., 20.06. bis So., 22.06.2025
in Lohe-Förden**



Gynäkologische
Krebserkrankungen
Deutschland e.V.



**Du bist nicht allein –
Und du musst nicht alles alleine schaffen!**

Es ist eine harte Zeit, die du gerade durchmachst. Deine Frau ist krank, und du fühlst dich oft überfordert. Eine Sorge, die viele Männer haben, ist: „Wenn ich mich jetzt auch um mich selbst kümmere, lasse ich sie im Stich.“ Das ist ein Trugschluss.

Selbstfürsorge ist kein egoistischer Schritt, sondern eine notwendige Grundlage, um für deine Frau und Familie da sein zu können. Denn wenn du ausgebrannt bist, kannst du niemandem mehr helfen.

In unserem dreitägigen Seminar bieten wir dir die Möglichkeit, dich mit anderen Männern auszutauschen, die genau wissen, wie du dich fühlst.

Gemeinsam finden wir Wege, wie du dich selbst stärken kannst – mit praktischen Tipps zur Selbstfürsorge und der Chance, einen „Angehörigen-Buddy“ zu finden, um euch gegenseitig zu unterstützen. Wir kochen gemeinsam, tauschen uns aus und schaffen Raum für die Dinge, die dir wirklich wichtig sind.

Kraft tanken, um zu helfen.

Erlaube dir diese Zeit – für dich und für sie.
Melde dich jetzt an!

Anreise: Freitag, 20.06.2025, 14:00 Uhr
Abreise: Sonntag, 22.06.2025, 13:00 Uhr

Dein Beitrag:
€ 149,00
inkl. Übernachtung
und Essen

Seminar-Location:
Sorgbrück – Das Haus für
Ihre Seminare und Feiern
Sorgbrück 3
24806 Lohe-Förden

Anmeldung:
OvarSh Angehörige
Ludwig Keil
mobil: 01575.416 6259
l.keil@eskd.de

Veranstalter:
Gynäkologische
Krebserkrankungen
Deutschland e.V.
Wrangelstraße 12
24539 Neumünster

Die Teilnehmerzahl ist
auf 11 begrenzt.



Die Location

Sorgbrück – Das Haus für Ihre Seminare und Feiern
Sorgbrück 3, 24806 Lohe-Förden

